

INTRODUCERE

Odă unei prietene

„Omul nu există pur și simplu; el decide întotdeauna cum va fi existența lui, ce va deveni în momentul următor.“

Viktor Frankl

La începutul anilor 1980, am făcut cunoștință cu principiile fizicii cuantice, iar subiectul a devenit o pasiune și o forță călăuzitoare în viața mea. Fiind consilier în practica psihologică privată, i-am învățat pe pacienții mei cum să aplice aceste concepte la experiențele lor personale și cum să-și modifice conștiința și vibrațiile pentru a-și crea vieți mult mai fericite. Atunci credeam – și încă mai cred – că folosirea acestor principii mi-a oferit unele dintre cele mai importante perspective pe care le-am cunoscut vreodată.

În ultimii ani, însă, a existat o mare confuzie cu privire la natura legilor atracției – și a modului în care acestea funcționează. Un punct de vedere simplist și materialist a căpătat amploare, creând o reacție de urgență, teamă și auto-învinovărire. O abordare de genul „totul sau nimic“ a energiei a devenit atât de răspândită, încât oamenii nu știu cum să interpreteze lucrurile dificile prin care trec. Ei au tendința de a se învinovăți pe ei înșiși – o atitudine extrem de nesănătoasă. Din păcate, acest lucru îi afundă și mai mult în negativitate.

Această reacție mă duce la intenția mea inițială – aceea de a scrie această carte, ca să vă ajute să priviți legile universale ca pe instrumente care vă pot da putere, nu ca pe niște cerințe inflexibile pe care trebuie să le îndepliniți – sau, altfel, veți fi pe-

depsiți. Îmi plac aceste principii și nici nu vreau să mă gândesc că cineva le folosește ca pe un mod în plus de a se învinovați.

Asta i s-a întâmplat unei prietene dragi mie, Pat Davidson, căreia i-am dedicat această carte. De fapt, ea este sursa de inspirație de la care a început totul.

Cu aproximativ trei ani în urmă, Pat a fost diagnosticată cu scleroză laterală amiotrofică (ALS), o boală progresivă (cunoscută, de asemenea, sub numele de boala lui Lou Gehrig), care se manifestă prin pierderea forței mușchilor și duce, în cele din urmă, la paralizie. Pat, familia și mulți dintre prietenii ei citiseră o mulțime de cărți despre legea atracției, astfel încât au început să analizeze modul în care a „atras“ această boală și ce a făcut pentru a provoca apariția ei.

Eu, personal, nu cred că gândurile ei au creat acest calvar – deși, cu mult timp în urmă, a existat o perioadă în viața ei, când avea o mulțime de temeri. Însă o depășise de mult și timp de zeci de ani trăise o viață fericită, plină de sens. În plus, Pat a aflat că, la momentul diagnosticării ei, în micul oraș în care locuia mai existau încă șase persoane cu ALS, care este o boală foarte rară. Numărul de cazuri era atât de mare, în comparație cu media națională, încât asta m-a făcut să mă întreb dacă nu cumva era vorba despre o cauză legată de mediu. Prietena mea, Candace Pert, un extraordinar om de știință, este de părere că multe dintre bolile pe care le vedem astăzi, au legătură cu factorii de mediu.

Cu toate acestea, la începutul bolii Pat a avut tendința să se învinuiască pentru că s-a îmbolnăvit; și, odată cu trecerea timpului, s-a acuzat, de asemenea, de incapacitatea de a se însănătoși. Simțea că, probabil, ceva este în neregulă cu ea, dacă nu-și putea folosi gândurile pentru a crea un miracol; așa că a încercat cu disperare să vizualizeze, să intenționeze vindecarea și să fie pozitivă.

Această ultimă parte a fost dusă la extrem, însă. Pe măsură ce boala i s-a agravat, a crezut că nici măcar nu ar trebui

să vorbească despre cum se simte. Dacă spunea cuiva că este oboșită sau că mușchii îi sunt mai slăbiți, se simțea vinovată pentru că vorbea atât de negativ. Se pare că cineva o avertizase că, dacă vrea să se facă bine, nu ar trebui niciodată să recunoască deschis, că se simte rău.

Știu că erau sfaturi bine intenționate de la cei dragi, care erau hotărâți să facă orice pentru ca Pat să se vindece – dar pentru ea era greu. Însă Pat și-a dat seama că respectul de sine este important și a ajuns la o înțelegere nouă a condiției ei, care a ajutat-o să renunțe la rușine și să-și exprime sentimentele și experiența ei, cu sinceritate. Familia și prietenii au devenit de neclintit, în sprijinul și dăruirea lor pentru nevoile și fericirea ei. Devotamentul lor a fost o sursă de inspirație – așa cum a fost și dragostea și recunoștința ei. De fapt, întreaga ei conștiință s-a deplasat spre iubire și recunoștință și a fost în măsură să se elibereze complet de vină și de judecata de sine.

Eu și Pat am vorbit mult despre toate aceste probleme și aceste discuții au inspirat cartea de față Nu voiam ca și altcineva care trece printr-o experiență atât de traumatizantă să adauge la necazurile sale, sentimentul de culpabilitate. În schimb, ar fi mult mai bine să abordeze legile cu o înțelegere echilibrată și să renunțe la extreme și la acuzații.

Partea I a acestei cărți este consacrată examinării neînțelegerilor obișnuite. Nuanțele pot să fie subtile, dar sunt foarte importante, dacă dorești să-ți păstrezi puterea prin fiecare tip de experiență. Cred că aveți unele cunoștințe despre legile atracției, având în vedere popularitatea lor uimitoare în ultimii câțiva ani. Nenumărați autori au scris o mare varietate de cărți care tratează multe aspecte diferite ale conceptului de atracție.

Vreau să spun, totuși, că această carte nu intenționează să respingă teoriile emise de către alți autori. Este scrisă numai ca răspuns la experiența prietenei mele – și la sutele de e-mail-uri pe care le-am primit, în care mi s-au cerut lămuriri.

Intenția mea reală este aceea de a reduce reacțiile de genul „totul sau nimic“ și de a aduce claritate, pace și echilibru în toate procesele vieții, inclusiv în ceea ce privește Legea materializării și Legea atracției.

Partea a II-a este concepută să examineze diferitele influențe care participă la crearea destinului nostru. Aceasta este, de asemenea, o discuție pe care am avut-o de multe ori cu Pat. Dacă boala nu a fost provocată în special de ceva din gândurile sale, atunci care ar putea fi motivul instalării ei? Orice număr de factori ar putea fi o influență și e foarte edificator să-i luăm în considerare pe toți.

A doua intenție de a scrie această carte a fost ca să examinez *toate* elementele atracției și materializării și apoi să vedem cum putem folosi puterea conștiinței, pentru a ne ocupa de fiecare. De exemplu, atunci când vom începe să înțelegem intențiile superioare ale sufletului nostru pentru această viață, vom putea învăța cum să ne aliniem intențiile personale la acestea și să creăm astfel o împlinire și un succes mai mare pe parcursul procesului.

De asemenea, atunci când facem un pas înapoi și observăm ciclurile naturale ale vieții – cum ar fi transformarea, moartea și renașterea – putem să învățăm cum să folosim aceste etape pentru a aduce o dezvoltare și o iluminare inestimabile, atât pentru această experiență de viață, cât și pentru evoluția noastră veșnică. Când întrezărim un fragment din karma noastră și sursele energetice de acolo, putem să dizolvăm tiparele vechi și să creăm direcții noi, pozitive, pentru această viață și pentru cele ce vor urma.

Toate aceste elemente au un impact asupra experiențelor noastre și trebuie să fie luate în considerare, pe lângă factorii individuali de conștiință personală, vibrație energetică și intenție. Desigur că acești ultimi trei factori reprezintă punctul de plecare pentru dezvoltarea personală și crearea destinului propriu, dar trebuie să îi vedem prin prisma adevărului nostru etern și a realității personale. Acesta este subiectul Părții a III-a

– instituirea unei realități interioare, care să reflecte adevărul importanței noastre eterne și al puterii noastre inestimabile.

Conștiința este cel mai important dintre acești factori personali, iar eforturile noastre de a o înțelege și de a o direcționa pot transforma până și cea mai provocatoare adversitate într-o binecuvântare minunată. Dar conștiința trebuie să graviteze în jurul adevăratei noastre surse de putere, nu în neadevărurile fricții și ale limitării. Acesta este punctul de pornire a vibrației forței noastre vitale, centrul de creație în termeni personali. Prin fixarea conștiinței în adevărul etern, putem influența mai ușor atât factorii interiori, cât și pe cei exteriori care ne afectează viețile.

Pe parcursul cărții, veți găsi secțiunile „Soluție“. Acestea sunt concepute pentru a oferi tehnici și sugestii privind problemele puse în discuție. În loc să le citiți pur și simplu, încercați-le! Ideea principală a acestei cărți este de a dezvolta o conștiință superioară a tuturor opțiunilor voastre, cu scopul de a vedea încotro vă poate duce sporirea forței vitale. Deci, luați în considerare răspunsurile care vin din inima și sufletul vostru. Acest punct de vedere superior poate fi exact schimbarea de care aveți nevoie.

În acest scop, veți găsi, de asemenea, sugestii pentru realizarea unui jurnal, cu întrebări și indicații, în multe cazuri. Nu respingeți aceste procese; ele vă pot aduce o mare claritate și vă pot conduce în direcții necunoscute. Folosesc jurnalul încă din tinerețe și a fost un adevărat vehicul de evoluție personală.

A treia mea intenție de a scrie această carte este aceea de a vă încuraja să *nu* renunțați – fie în urmărirea viselor voastre, fie în intenția de a îmbrățișa puterea și frumusețea de „aici și acum“. Principiile atracției sunt forțe extraordinar de puternice și le puteți activa pentru a crea o experiență prezentă uimitoare, precum și rezultate semnificative în viitor.

Ați putea fi frustrați și, dacă nu obțineți rezultatele imediate pe care le doriți, s-ar putea să fiți tentați să renunțați la întregul concept de *realitate creată de conștiință*. Dar acest

principiu este mult prea important pentru a-l desconsidera. Înțelegerea este cheia – împreună cu răbdarea și perseverența. Veți înainta oricum, așa că ați putea să vă folosiți de puterea conștiinței pentru a dirija această deplasare. De fapt, întreaga voastră viață ar putea fi astfel concepută, încât să vă conducă la această alegere importantă. Realizările nu vin doar ca urmare a concentrării asupra lucrului pe care-l dorești, ci mai mult ca urmare a concentrării asupra vieții tale. Intenția de a avansa pe drumul tău – la care fac des referire – este un scop de viață atât de valoros, încât poate transporta obiective specifice cu el.

Deci, nu renunța la legi! Există mai multe care acționează în viața ta chiar acum. În capitolele 5 și 12, am realizat o prezentare generală a fiecărei legi, dar dacă dorești mai multe informații, am discutat mai pe larg despre ele în cea de-a doua carte a mea, *Quantum Success*. Orice ai face, nu folosi principiile minunate ale energiei și materializării pentru a te învinovăți. În schimb, iubește-te pe parcursul fiecărei experiențe – și reține că atunci când o faci, Universul te va asculta.

Pe coperta acestei cărți, veți vedea un iaz cu frunze de lotus, cu flori care încep să înflorească. Lotusul a fost mult timp folosit în filosofia orientală ca simbol pentru binecuvântările care pot veni din dificultate. Din adâncurile întunecate ale unei ape tulburi, apare o floare minunată. Aceasta este o metaforă potrivită pentru puterea de creație a conștiinței. Cufundați în dificultate, putem să plantăm semințele unor noi începuturi și să descoperim rezultatele minunate care sunt pregătite să înflorească.

Conștiința este esența vieții, miezul întregii creații. Cu cât știi mai mult, cu atât poți să te folosești mai bine de cunoștințele tale pentru a trece prin orice dificultate și a crea beneficii uimitoare. Descoperă toți factorii care-ți determină destinul; și după ce o vei face, vei putea să aduci puterea conștiinței tale în fiecare. Acest moment este cheia care deschide ușa. Înarmat cu adevărul, poți să-ți transformi viața și să te trezești în fața unei bucurii și a unor binecuvântări neașteptate.

CUPRINS

<i>Introducere: Odă unei prietene</i>	4
PARTEA I: Neadevăruri despre legea atracției	11
Capitolul 1: Fobia atracției	12
Capitolul 2: Jocul vinovăției	30
Capitolul 3: Focus – Hocus-pocus!	48
Capitolul 4: Blestemul dorinței	63
PARTEA a II-a: Misterele Creației	81
Capitolul 5: Viața, Legile și comuniunea	82
Capitolul 6: Ciclurile Spiritului și intențiile sufletului ..	105
Capitolul 7: Ciclurile vieții	119
Capitolul 8: Ciclurile karmice	131
Capitolul 9: Stăpânirea misterelor	148
PARTEA a III-a: Adevăr sau consecințe	165
Capitolul 10: Neadevărurile cu care trăiesc oamenii ...	166
Capitolul 11: A trăi propriul adevăr	188
Capitolul 12: Asamblarea pieselor	205
<i>Epilog: Moștenire de iubire</i>	228
<i>Mulțumiri</i>	235
<i>Despre autor</i>	237